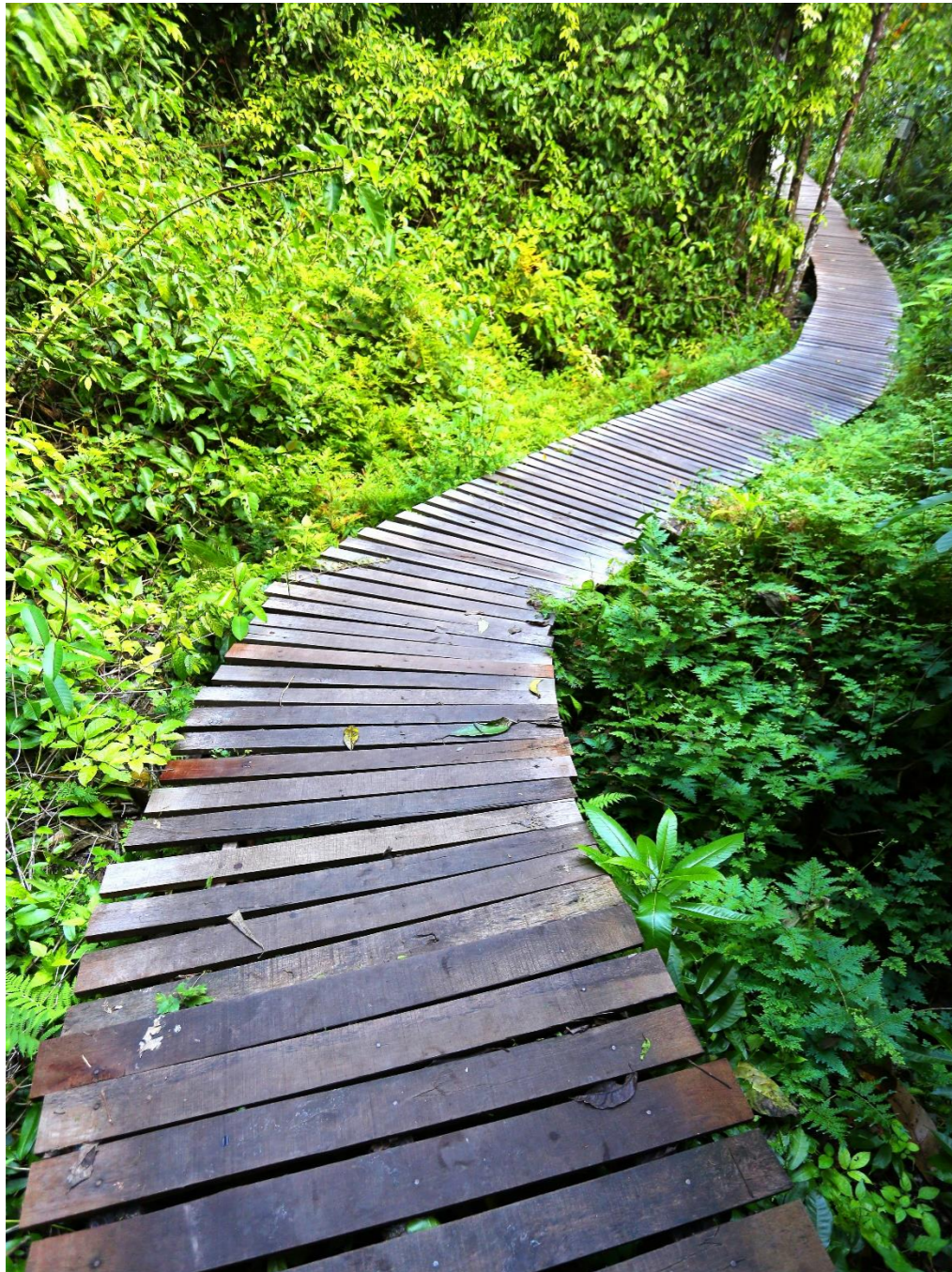


Der Kindernetzwerk „Transitionscoach“

Ein Unterstützungsangebot für Selbsthilfeorganisationen



Dr. med. Henriette Högl

Vortrag Online Symposium

10.02.2021

Ausbildung zum Transitionscoach

Ein Qualifizierungsangebot für die Selbsthilfe

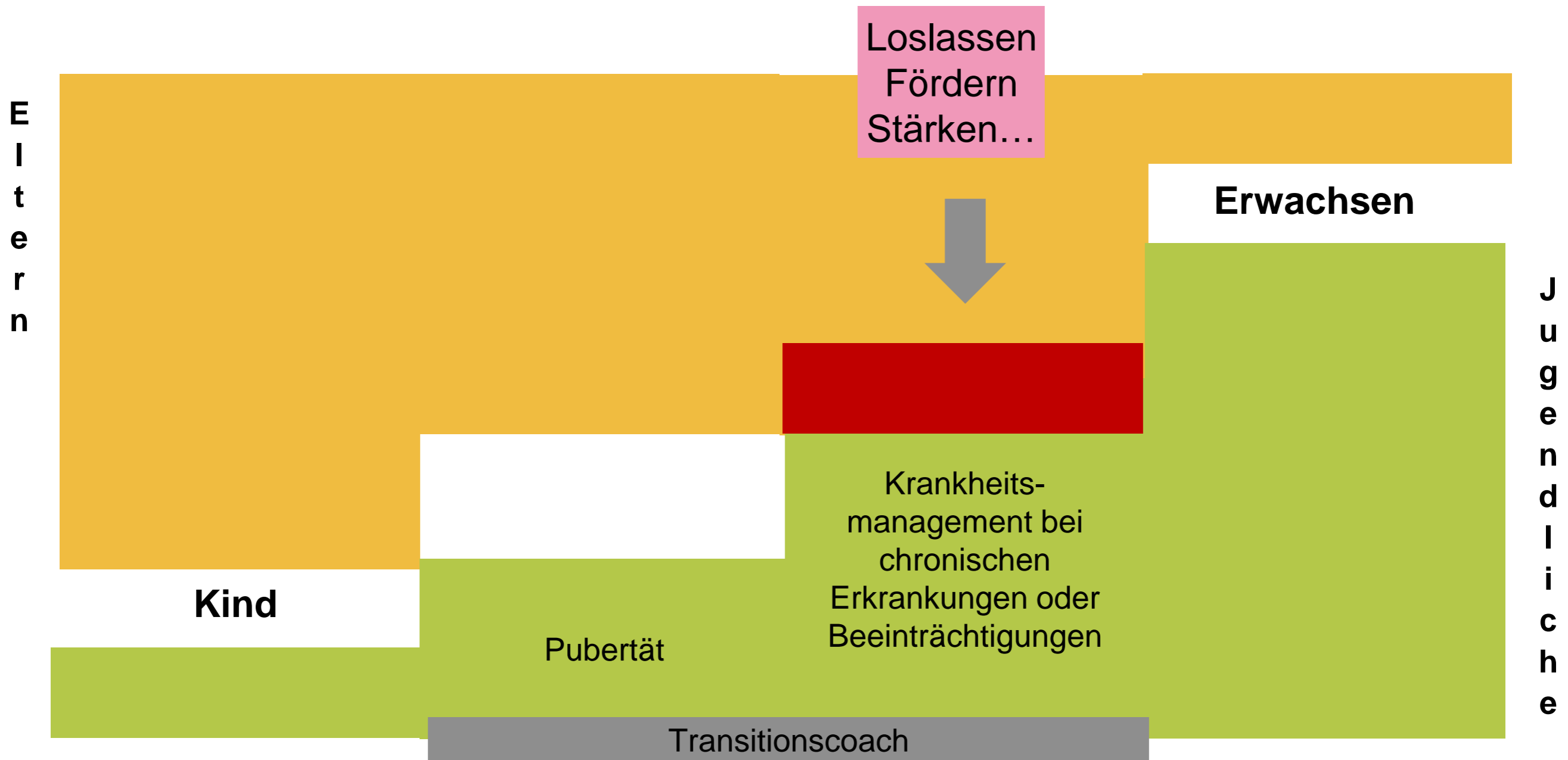
Betroffene Jugendliche und junge Erwachsene

Haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter in der Selbsthilfe

Betreuende Angehörige

Hintergründe für das Angebot

Sprengstoff für die Krankheitsbewältigung in Familien



Betroffene und ihre Eltern

Unterschiedliche Bedürfnisse

Jugendliche

1. Nicht stressen lassen
2. Sich vorbereiten z.B. alle ärztlichen Kontakte im Handy einspeichern
3. Sicher sein was man Fragen will / erwartet
4. Sei selbständig!
5. DU bist der **MITTELPUNKT!**
6. Die Transition muss von „innen heraus“ kommen
7. (neues) Umfeld
8. Du bist der Experte (Arzt ≠ selbst)
9. Unterstützer suchen (Freunde/Familie)
10. Ein wackeliger Anfang bzw. Scheitern ist OK!

- Elternsicht: für sich + Jugendliche
- Eigenverantwortung (früh) stärken
 - Verantwortung abgeben an Ärzte und Helfer + an Kind
 - Vertrauen haben
 - reflektiert Handeln / feedback einholen
 - klare Kompetenzen anerkennen
 - anders ist nicht schlechter
 - flexibel, reflektiert reagieren
 - Lebensentwicklung auf beiden Seiten
 - sensibel sein
 - Hilfe suchen + annehmen können
 - Transition => Team / Familienarbeit

Zielsetzung des Angebotes

Schaffung eines zielgruppenspezifischen Unterstützungsangebotes



Inhalte des Angebotes

In einem 2x2-tägigen Seminar werden Grundlagen vermittelt

<ul style="list-style-type: none"> • Aufgaben des Transitionscoaches • Ziele und Grenzen der Beratung • Bericht von Erfahrungen als Transitionscoach aus der Selbsthilfe • Situation von Jugendlichen – Situation von Eltern • Rolle körperlicher und seelischer Veränderungen • Rolle von Freunden, Familie, Medien u. ä. 	<ul style="list-style-type: none"> • Gesprächstechniken „Einzelgespräch“ und „Gruppengespräch“: Strategien zur Beratung anhand typischer Situationen wie Einmischung der Eltern, Lösung vom Elternhaus, eigenständiges Therapiemanagement, jugendlicher Lebensstil, Lösungen für schwierige Situationen • Üben von Beratungssituationen in 3er Gruppen inkl. kurzem Input zu jeweiligem Thema und schwierigen Situationen
<ul style="list-style-type: none"> • Resilienz, Mut machen, Selbstwirksamkeit stärken, Empowerment • Erfolgsfaktoren und Barrieren einer gelungenen Transition • Lösungen für schwierige Situationen • Fazit: Wie kann die „Abnabelung“ für junge Menschen und ihre Eltern bestmöglich gelingen?: Reflexion und Input zu Erfolgsfaktoren 	<ul style="list-style-type: none"> • Wechsel in die Erwachsenenmedizin: Übung zum Einstieg in das Thema • Input zu verschiedenen Transitionsmodellen • Tipps zur Organisation von Schulungen und anderen Informationsveranstaltungen: Angebote an Betroffene u. Eltern (Bewerbung und Verbreitung, Finanzierung, Erfolgsfaktoren und Stolpersteine) • Sozialrechtliche Fragestellungen • Hilfen für Helfer • weiterführende Hilfen

Inhalte des Angebotes

Zusätzlich Qualifikationsmöglichkeit in einem 2-tägigen Aufbauseminar

Anhand persönlicher Erfahrungen als Transitionscoach

- Vertiefung zur inhaltlichen und organisatorischen Festigung des Themas innerhalb einer Selbsthilfe-Organisation
- Rekrutierung von Teilnehmer*innen
- Finanzierungsmöglichkeiten
- Grenzen der Unterstützungsmöglichkeit
- die Beratung zur Überwindung von individuellen Schwierigkeiten
- Schlichten von Konflikten
- Unterstützung der Eltern beim Loslassen
- Exitstrategien bei schwierigen Fällen
- Supervision eines eigenen Projektes

Methodik

Eine praxisnahe Ausbildung wurde angestrebt

**Theoretische
Hintergrundinforma-
tionen**

Einzelreflexion

**Hilfsmaterialien zur
Beratung**

Aufstellungen

Diskussion

**Anleitung zur
praktischen
Umsetzung**

Gruppenarbeit

Rollenspiele

Fallbeispiele

**Erfahrungsaustausch
unter Moderation von
Psychologen**

Rolle des Kindernetzwerk

Eine Ausweitung des Angebotes innerhalb der Selbsthilfe ist wünschenswert

Eine Finanzierung regelmäßiger Ausbildungen für das Kindernetzwerk als Dachverband nicht mehr möglich

Kindernetzwerk kann für Selbsthilfe-Organisationen Ausbildungen abhalten

Finanzierung innerhalb von Selbsthilfe-Organisationen über die Gemeinschaftsförderung möglich

Eine Aufwandsentschädigung für die Transitionscoaches ist im Rahmen der Gemeinschaftsförderung oder der kassenindividuellen Projektförderung möglich

Kindernetzwerk kann bei Antragsstellung helfen

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!



Dr. med. Henriette Högl
Geschäftsführung Kindernetzwerk e.V.

hoegl@kindernetzwerk.de

0172 3090353

www.kindernetzwerk.de