



**Anmeldung** (beidseitig zum Heraustrennen - Seite 1/2)  
Verbindliche Anmeldung zum Väter-Wochenende  
vom 13. - 15.11.2020 in Möhnesee

Ich nehme teil:

Name, Nachname

Straße, Hausnummer

Postleitzahl Ort

Telefon

Handynummer

E-Mail

Besondere Bedürfnisse (Diät, körperliche Einschränkungen o.ä.)

Fortsetzung umseitig



Foto: BVHK

## Infos

### Veranstaltungsort

Heinrich-Lübke-Haus  
Zur Hude 9  
59519 Möhnesee  
Tel. 02924-8060  
[www.heinrich-luebke-haus.de](http://www.heinrich-luebke-haus.de)

### Kosten

Teilnahmegebühr (Unterkunft, Verpflegung und Programm, exklusive Anreise) pro Person 40 €. Ohne Kinderbetreuung! Für Teilnehmer, die nicht Förderer des BVHK oder Mitglied einer seiner angeschlossenen Elterninitiativen/Mitgliedsvereine sind, erheben wir zusätzlich eine Sachkostenpauschale in Höhe von 50 €. Wir buchen den Betrag am 18.09.2020 von Ihrem Konto ab.

Diese Gebühren decken nicht unsere tatsächlichen Kosten. Die Veranstaltung wird u.a. durch Förderung von Krankenkassen und Spenden ermöglicht.

### Anmeldung

bitte vollständig ausfüllen, unterschreiben und schicken an:

**Bundesverband Herzkranke Kinder e.V. (BVHK)**  
Vaalser Str. 108, 52074 Aachen  
Tel.: 0241-91 23 32, Fax: 0241-91 23 33  
[veranstaltung@bvhk.de](mailto:veranstaltung@bvhk.de)  
[www.bvhk.de](http://www.bvhk.de), [www.herzklick.de](http://www.herzklick.de)  
[www.facebook.com/herzkranke.kinder](https://www.facebook.com/herzkranke.kinder)

Die Anmeldung ist erst verbindlich mit Eingang des komplett ausgefüllten, unterschriebenen Anmeldeformulars sowie der vollständigen Zahlung des Beitrags. Es besteht kein Rechtsanspruch auf Teilnahme.

Unsere Seminare und Veranstaltungen sind mit ♥ gemacht.  
Klimaneutral gedruckt der Umwelt zuliebe.



Foto: BVHK

# Auszeit für Väter herzkranker Kinder

vom 13. - 15.11.2020  
Heinrich-Lübke-Haus Möhnesee

Ein ermutigendes Wochenende „unter Gleichen“.

„Die Mütter geben unserem Geiste Wärme und die Väter Licht.“  
Jean Paul



Bundesverband  
Herzkranke  
Kinder e.V.

[www.bvhk.de](http://www.bvhk.de)



Foto: BVHK

Gestaltung: Andreas Basler, Aachen

# L Programm für das Wochenende

„Ein Kind betritt deine Wohnung und macht in den folgenden zwanzig Jahren so viel Lärm, dass du denkst, du wirst verrückt. Dann geht das Kind weg und lässt das Haus so stumm zurück, dass du denkst, du wirst verrückt.“

John Andrew Holmes

Das Leben mit einem herzkranken Kind stellt hohe Anforderungen an die ganze Familie und bringt diese oft an ihre Belastungsgrenzen. Psycho-soziale Unterstützung richtet sich vorrangig an die Mütter. Durch den Erfahrungsaustausch mit Gleich-Betroffenen erreichen wir schnell Verständnis und Entlastung. Unsere Auszeit für Väter richtet sich nun konkret an Sie!

- ♥ Ist es für Sie manchmal schwierig, mit Ihren Ängsten umzugehen? Finden Sie auch keinen Raum um sich damit zu beschäftigen?
- ♥ Fühlen Sie sich hin- und hergerissen zwischen den Ansprüchen, gleichzeitig Ihre Frau und Ihr/e Kind/er unterstützen zu müssen?
- ♥ Haben Sie Probleme, Ihre Bedürfnisse zu erspüren und zu äußern?
- ♥ Wissen Sie nicht so recht, wie Sie sich vor Überforderung schützen und wo Sie Kraft und Energie tanken können?

Erleben Sie beim Austausch mit anderen Vätern herzkranker Kinder, wie Sie Ihre Ressourcen finden und wie andere den Alltag mit einem herzkranken Kind bewältigen. Betrachten Sie Verantwortung im Alltag für Beruf und Familie einmal mit einem ganz anderen Blick. Unsere Workshops zum Thema Stressbewältigung, Entspannung und innere Ruhe, aber auch unsere aktiven Angebote wie Crossgolf und Bogenschießen tragen bei zu einer erfolgreichen Lebensbewältigung. Sie kommen Ihren Gefühlen und Bedürfnissen näher und trainieren den Umgang mit belastenden Situationen. Und wir werden mit den Seminarleitern Michael Malina (akad. Mitarbeiter DHBW) und Frank Stark (Nachsorgeklinik Tannheim) viel Spaß haben und können tragfähige Freundschaften fürs Leben knüpfen.

## Freitag, 13.11.2020

- ▶ **Anreise** bis 17.00 Uhr
- ▶ **Abendessen** 18.00 - 19.00 Uhr
- ▶ **Geselliges Beisammensein, Erfahrungsaustausch** ab 20.00 Uhr

## Samstag, 14.11.2020

- ▶ **Frühstück** 08.00 - 09.00 Uhr
- ▶ **Seminarzeit** 09.00 - 13.30 Uhr
- ▶ **Mittagspause** 13.30 - 15.00 Uhr
- ▶ **Seminarzeit** 15.00 - 18.00 Uhr
- ▶ **Abendessen** 18.00 - 19.00 Uhr
- ▶ **Geselliges Beisammensein, Erfahrungsaustausch** ab 19.00 Uhr

## Sonntag, 15.11.2020

- ▶ **Frühstück & Zimmer räumen** 08.00 - 09.00 Uhr
- ▶ **Seminarzeit** 09.30 - 12.30 Uhr
- ▶ **Mittagspause** 12.30 - 13.30 Uhr
- ▶ **Seminarzeit & Verabschiedung** 13.30 - 15.30 Uhr

## Rückmeldungen bei der Abschlussrunde 2019:

- ▶ „Es ging um mich. Das hat etwas gebraucht, bis ich gemerkt habe, es geht wirklich um mich!“
- ▶ „Ich habe mich super erholt und viele tiefgründige Gespräche geführt. Es ist so schön zu sehen, dass wir alle in einem Boot sitzen. Dadurch konnte ich Kraft für die anstehende OP unserer Tochter tanken.“
- ▶ „Ich nehme viel mit aus diesem Wochenende. Ich habe gemerkt, dass man nicht alleine ist mit seinen Sorgen und Gefühlen und habe gelernt, neue Lösungen zu finden. Es hat großen Spaß gemacht und ich nehme gerne wieder teil.“
- ▶ „Ich konnte mit dem reden, mit dem ich wollte.“
- ▶ „Die Mischung aus Aktivität und der Austausch hier in der Runde zu wichtigen Themen fand ich gelungen.“
- ▶ „Die Offenheit, mit der wir uns begegnet sind, aber auch, dass kein Muss da war, fand ich gut.“
- ▶ „Meine Frau hat mich angemeldet. Sie darf mich das nächste Mal gern wieder anmelden.“

## Anmeldung (beidseitig zum Heraustrennen - Seite 2/2)

Bitte buchen Sie den Teilnehmerbeitrag am 18.09.2020 von unserem Konto ab:

Betrag in Euro

Kontoinhaber

D E

IBAN

BIC

Bank

Ich bin Mitglied im Regionalverein :

bzw.

möchte Förderer des BVHK werden und bitte um Antragsunterlagen.

Ich möchte weitere Angebote des BVHK erhalten.  
(Bitte ankreuzen)

Ich bin einverstanden mit der Weitergabe meiner Adresse innerhalb der Gruppe (Freiwillige Angabe/ bitte ankreuzen)

Ja

Nein

### Hinweis zu Foto- & Videoaufnahmen

Auf dieser Veranstaltung werden vom BVHK Fotos/Videos auf Rechtsgrundlage der DSGVO § 6.1 f. gemacht. Diese werden vom BVHK in Broschüren, Faltpblättern, Webseiten, Facebook, Twitter und Youtube genutzt.

Sollten Sie damit nicht einverstanden sein, verlassen Sie bitte vor Ort bei Foto-/ Videoaufnahmen den Bereich der Kamera.

### Hinweis zum Datenschutz

Die Anmeldeinformationen werden für die Anmeldung und Durchführung gespeichert. Rechtsgrundlage hierfür ist die DSGVO § 6.1b.

### Haftungsausschluss

Ich nehme an dem Wochenende auf eigenes Risiko teil. Ich verzichte auf eventuelle Haftungsansprüche gegenüber dem BVHK und seinem Team.

### Kostenerstattung bei Rücktritt

Vom 18.09.-06.11.2020: 100%, sofern wir die Plätze anderweitig vergeben können. Ab 06.11.2020: keine Erstattung möglich.

Mit der Unterschrift bestätige ich, dass ich die oben aufgeführten Hinweise gelesen und verstanden habe. Mir ist bekannt, dass ich diese Einwilligungserklärung jederzeit widerrufen kann.

Datum

Unterschrift



Foto: BVHK