

# Informationsblatt für allergiefreie Ernährung

Name:..... Telefonnummer:.....

Anreisedatum:.....  Frühstück ..... Mittagessen..... Abendessen .....

Abreisedatum:.....  Frühstück ..... Mittagessen..... Abendessen .....

Art der Allergie/Unverträglichkeit:.....

## **Zutreffendes bitte ankreuzen:**

Ich reagiere allergisch gegen:

- |  |                                     |  |                                   |
|--|-------------------------------------|--|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Weizen (Gluten) | <input type="checkbox"/> Nüsse      | <input type="checkbox"/> Krebstier                 | <input type="checkbox"/> Sellerie |
| <input type="checkbox"/> Eier            | <input type="checkbox"/> Senf       | <input type="checkbox"/> Fisch                     | <input type="checkbox"/> Sesam    |
| <input type="checkbox"/> Erdnüsse        | <input type="checkbox"/> Sulfite    | <input type="checkbox"/> Soja                      | <input type="checkbox"/> Lupinen  |
| <input type="checkbox"/> Milch (Laktose) | <input type="checkbox"/> Weichtiere | <input type="checkbox"/> Sonstige Allergene: _____ |                                   |

Ich esse folgende Fleischsorten:  Schwein  Rind  Geflügel  Lamm  Wild

Ich esse Fisch:  Ja  Nein

Ich ernähre mich vegan:  Ja  Nein

Ich ernähre mich vegetarisch:  Ja  Nein

Ich benötige glutenfreies Brot oder Brötchen zum Frühstück/Abendessen:  Ja  Nein

Ich benötige laktosefreie Milch zum Frühstück:  Ja  Nein

Ich benötige für meine Verpflegung folgende Lebensmittel: \_\_\_\_\_

*Wir bemühen uns Ihnen die nötige Hilfestellung zu geben, damit Sie mit Ihren eventuellen Unverträglichkeiten und Allergien in unserem Hause einen unbeschwerten Aufenthalt genießen können. Die Produktionsstätte ist nicht unterteilt, hier wird alles gekocht und angerichtet. Trotz unseres hohen Hygienestandards kann es zu Kreuzkontaminationen kommen. Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass dies passieren kann, aber wir keine Möglichkeit (Labor) haben dieses genau zu analysieren und so jegliche Haftung ausschließen müssen. Alle Auskünfte, die wir Ihnen gerne geben, geschehen nach bestem Wissen und Gewissen - aber unter Vorbehalt.*

*Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt in unserem Haus.*

