

KOCHKURS

Dieser Kochkurs ist für alle Menschen ab 16 Jahren, die gerne kochen.

Wir werden uns an sechs Terminen in der Lernwerkstatt Familienküche (TÄKS e.V.) treffen und gemeinsam kochen und essen.

Dies sind die Themen:

Ich habe Hunger-und dann?

Echt Stark - alles für den Muskelaufbau

Interkulturelle Küche

Lieblingsessen

Fit ist der Hit

4 Gänge Menü

Der Kochkurs findet an sechs Terminen (Samstag) statt: **7.09., 21.09., 12.10., 19.10., 23.11. und 14.12.**

Ort: Lernwerkstatt Familienküche TÄKS e.V., Naumannstr. 26, 10829 Berlin

Uhrzeit: 10 bis 13 Uhr

Teilnahme-/Unkostenbeitrag: 5,- € pro Termin

Anmeldungen bis zum **30. August** bitte an mail@eltern-beraten-eltern.de oder Eltern beraten Eltern von Kindern mit und ohne Behinderung e.V., Holsteinische Str. 30, 12161 Berlin.

Für weitere Informationen oder Fragen: mail@eltern-beraten-eltern.de oder 030 8216711

Dieser Kurs ist eine Kooperationsveranstaltung von

