

**Anmeldung** (beidseitig zum Heraustrennen - Seite 1/2)  
Verbindliche Anmeldung zum Elterncoaching-Aufbauseminar  
vom 24.-26.04.2020 in Wangerland - Schillighörn

Wir kommen mit:

\_\_\_\_\_ Erwachsene/-r

\_\_\_\_\_ Kind/-er

\_\_\_\_\_ Name Erwachsener 1

\_\_\_\_\_ Name Erwachsener 2

\_\_\_\_\_ Name Herzkind Alter \*

\_\_\_\_\_ Herzfehler \*

\_\_\_\_\_ Name Geschwisterkind \* Alter \*

\_\_\_\_\_ Name Geschwisterkind \* Alter \*

\_\_\_\_\_ Name Geschwisterkind \* Alter \*

\* Angaben notwendig zum Zwecke der Kinderbetreuung

\_\_\_\_\_ Straße, Hausnummer

\_\_\_\_\_ Postleitzahl Ort

\_\_\_\_\_ Telefon

\_\_\_\_\_ Notfall-Handynummer

\_\_\_\_\_ E-Mail

Spezielle Bedürfnisse (Diät, Babybett o.ä.) bzw. gesundheitliche oder psychische Besonderheiten, die für die Kinderbetreuung maßgeblich sind:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Fortsetzung umseitig



## Infos

### Veranstaltungsort

Jugendherberge Schillighörn  
Inselstraße 6, 26434 Wangerland - Schillighörn  
Tel. 04426 371  
[www.jugendherberge.de/jugendherbergen/schillighoern-599/portraet/](http://www.jugendherberge.de/jugendherbergen/schillighoern-599/portraet/)

### Kosten

Teilnehmergebühr (Unterkunft, Verpflegung und Programm, exklusive Anreise):

**Erwachsene 40 € / Kinder ab 1 Jahr 30 €**

Für Teilnehmer, die nicht Förderer des BVHK oder Mitglied in einer seiner angeschlossenen Elterninitiativen/ Mitgliedsvereine sind, erheben wir zusätzlich eine Sachkostenpauschale in Höhe von € 50.

Die Zahlung ist ausschließlich per Lastschrift möglich und wird **am 28.02.2020** von uns abgebucht.

Diese Gebühren decken nicht unsere tatsächlichen Kosten. Die Veranstaltung wird u.a. durch Förderung von Krankenkassen und Spenden ermöglicht.

### Anmeldung

bitte vollständig ausfüllen, unterschreiben und schicken an:

**Bundesverband Herzkranke Kinder e.V. (BVHK)**  
**Vaalser Str. 108, 52074 Aachen**  
**Tel. 0241-912332, [veranstaltung@bvhk.de](mailto:veranstaltung@bvhk.de)**  
[www.bvhk.de](http://www.bvhk.de), [www.herzclick.de](http://www.herzclick.de)  
[www.facebook.com/herzkranke.kinder](https://www.facebook.com/herzkranke.kinder)

Die Anmeldung ist erst verbindlich mit Eingang des komplett ausgefüllten, unterschriebenen Anmeldeformulars sowie der vollständigen Zahlung des Beitrags. Es besteht kein Rechtsanspruch auf Teilnahme.

Unsere Seminare und Veranstaltungen sind mit ♥ gemacht.  
Klimaneutral gedruckt 🌿 der Umwelt zuliebe.

Foto: Tyler Nix - unsplash



Foto: neobrandt - unsplash

# Elterncoaching für Einsteiger und Fortgeschrittene

**vom 24.-26.04.2020**  
Schillighörn/Nordseeküste

Ein ermutigendes Wochenende für die ganze Familie zum Auftanken und Dazulernen.

*„Was du mir sagst, das vergesse ich. Was du mir zeigst, daran erinnere ich mich. Was du mich tun lässt, das verstehe ich.“  
(Friedrich Fröbel)*



Bundesverband  
Herzkranke  
Kinder e.V.



## Programm für das Wochenende

„Was du mir sagst, das vergesse ich. Was du mir zeigst, daran erinnere ich mich. Was du mich tun lässt, das verstehe ich.“  
Konfuzius

- ♥ Wie ein Mensch, sei es ein Kind oder eine Familie, mit chronischen Belastungen umgeht und wie sich seine Persönlichkeit unter anhaltenden Schwierigkeiten entwickelt, hängt zum großen Teil auch von seinen Bewältigungsstrategien ab. Deshalb beschäftigen wir uns in diesem Eltern-Aufbaucoaching mit genau diesem Thema.
- ♥ Gemeinsam weiten wir unseren Blick und erkennen, welche Strategien für uns und unsere Kinder auf Dauer hilfreich und der gesunden Entwicklung förderlich sind.
- ♥ Erarbeiten Sie mit uns das Wissen und die Zuversicht, wie Sie in Zeiten von Angst und Hilflosigkeit wieder Mut und Vertrauen finden können.

### Ein Wochenendende für Einsteiger und Fortgeschrittene

Genießen Sie es, bei einer professionellen Massage auch in der Pause wieder ehrlich für Ihre eigenen Bedürfnisse zu sorgen!



#### Freitag, 24.04.2020

- ▶ **Anreise** bis 17.00 Uhr
- ▶ **Abendessen** 18.00 - 19.00 Uhr
- ▶ **Begrüßung und Kennenlernen** 19.30 Uhr
- ▶ **Erfahrungsaustausch und Massagezeit** ab 20.00 Uhr  
Außerdem werden wir viel Spaß mit Lifekinetik-Übungen haben

#### Samstag, 25.04.2020

- ▶ **Frühstück** 08.00 - 09.00 Uhr
- ▶ **Seminarzeit** 09.30 - 12.30 Uhr
- ▶ **Mittagspause** 13.00 - 15.00 Uhr (Lunchpaket)
- ▶ **Seminarzeit** 15.00 - 18.00 Uhr
- ▶ **Abendessen** 18.00 - 19.00 Uhr
- ▶ **Geselliges Beisammensein, Erfahrungsaustausch und Massagezeit** ab 19.00 Uhr

#### Sonntag, 26.04.2020

- ▶ **Frühstück & Zimmer räumen** 08.00 - 09.00 Uhr
- ▶ **Seminarzeit** 09.30 - 12.30 Uhr
- ▶ **Mittagsimbiss und Verabschiedung** 13.00 Uhr

#### Mit Kinderbetreuung!

Während die Mütter und Väter in einem einzigartigen Elterncoaching unter kompetenter Leitung viel Ermütigung und neues Wissen auftanken, werden ihre Kinder (ab etwa 3 Jahren) von uns liebevoll und kreativ betreut.

Leitung: Petra Tubach ([www.diedoppelpraxis.de](http://www.diedoppelpraxis.de))

#### So fanden es die Teilnehmer letztes Mal: (Auszüge)

- ▶ „Ich ärgere mich, dass ich nicht schon früher zu diesem Seminar gekommen bin. Meine Dankbarkeit kann ich nicht in Worte fassen. JETZT sind nicht nur einige Ängste von mir abgefallen, denn als Herzfamilie ist die Angst ja viel größer durch die Erlebnisse und Erfahrungen, die wir gesammelt haben. Der Weg zurück in ein normales Leben ist eine große Herausforderung. JETZT weiß ich, dass ich nicht nur ein herzkrankes Kind, sondern dass ich ein wundervolles Kind habe und eine wundervolle Mutter bin, die ihr Kind so gut es geht begleiten und beschützen möchte. JETZT kann ich ihr auf ihrer Reise die Möglichkeit bieten, sich selbst zu entwickeln.“
- ▶ „Ich nehme unzählige Tricks und Tools mit, die den Alltag dauerhaft bereichern, weil der Umgang miteinander entspannter, weil viel wertschätzender und verständnisvoller wird.“
- ▶ „Ich habe beim Seminar Wege aus Sackgassen bekommen und es tut einfach gut, so verstanden zu werden!“

### Anmeldung (beidseitig zum Heraustrennen - Seite 2/2)

Bitte buchen Sie den Teilnehmerbeitrag am 28.02.2020 von unserem Konto ab:

Betrag in Euro

Kontoinhaber

DE

IBAN

BIC

Bank

Wir sind Mitglied im Regionalverein :

bzw.

möchten Förderer des BVHK werden und bitten um Antragsunterlagen.

Wir sind einverstanden mit der Weitergabe unserer Adresse innerhalb der Gruppe:  ja  nein

#### Haftungsausschluss

Unsere Familie nimmt an dem Wochenende auf eigenes Risiko teil. Hiermit erklären wir, dass aus unserer und aus ärztlicher Sicht keine gesundheitlichen Bedenken gegen die Teilnahme unseres Kindes / unserer Kinder bestehen. Wir verzichten auf eventuelle Haftungsansprüche gegenüber dem BVHK und den ehrenamtlichen Betreuern.

#### Hinweis zu Foto- & Videoaufnahmen

Auf dieser Veranstaltung werden vom BVHK Fotos / Videos auf Rechtsgrundlage der DSGVO § 6.1 f. gemacht. Diese werden vom BVHK in Broschüren, Falbblättern, Webseiten, Facebook, Youtube, Twitter und Instagram genutzt.

Sollten Sie damit nicht einverstanden sein, verlassen Sie bitte vor Ort bei Foto- / Videoaufnahmen den Bereich der Kamera und sorgen Sie dafür, dass dies auch für Ihre Kinder gilt.

#### Hinweis zum Datenschutz

Die Anmelde Daten werden für die Anmeldung und Durchführung gespeichert. Rechtsgrundlage hierfür ist die DSGVO § 6.1b.

#### Kostenerstattung bei Rücktritt

Ab 17.04.2020 100%, wenn die Plätze nicht anderweitig vergeben werden können. Ab 28.02.2020 keine Erstattung möglich.

Wir möchten weitere Angebote des BVHK erhalten.

Mit der Unterschrift bestätige ich, dass ich die oben aufgeführten Hinweise gelesen und verstanden habe. Uns ist bekannt, dass wir diese Einwilligungserklärung jederzeit widerrufen können.

Datum

Unterschrift