



## *Gut angeboten – knw Akademie*

### **Unsere Seminare**

#### **Hintergründe:**

Im Rahmen einer Mitgliederbefragung des knw wurde der Bedarf nach krankheitsübergreifenden Weiterbildungsangeboten für die Elternselbsthilfe festgestellt. 2017 hat die Akademie mit Hilfe der dreijährigen Anschubfinanzierung durch die KKH ihre Arbeit begonnen. Sie versteht sich als ein weiteres Unterstützungsangebot des knw für die Elternselbsthilfe.

#### **Zielsetzung:**

Die Akademie soll als lernende Organisation aktuelle und an dem inhaltlichen Bedarf der Elternselbsthilfe orientierte Seminare veranstalten. Wesentlich ist das Einbringen der Perspektive der Selbsthilfe durch Referenten aus der Selbsthilfe neben Fachleuten zu den jeweiligen Themen.

Eine kontinuierliches Angebot an Seminaren zu grundsätzlichen Themen wie Überblick über das deutsche Sozialleistungssystem oder Öffentlichkeitsarbeit soll parallel zu aktuell aufkommenden Themen wie die Umsetzung der Datenschutzgrundverordnung oder Neuerungen in der Pflegebegutachtung aufgebaut werden.

Durch eine Kombination aus Online on-demand oder life Seminaren in der knw community und Präsenzseminaren soll der Aufwand für die Teilnahme an den Seminaren reduziert aber auch wichtige Netzwerkarbeit ermöglichen werden. Durch das Angebot der Akademie sollen nämlich sowohl die Betroffenen Selbst aber auch die Mitgliedsorganisationen des knw in Ihrer Selbstwirksamkeit gestärkt werden. Wesentlich hierfür ist allerdings nicht nur das reine Vermitteln von Inhalten sondern auch die Möglichkeit zum Austausch und Netzwerken bei den Seminaren.

Für junge Betroffene sollen lebensweltnahe Seminarinhalte und -formate gefunden werden, die sowohl die Selbststärkung aber auch das Erlernen neuer Fähigkeiten fördern sollen.

Ein zusätzliches Angebot stellt eine Kooperation des knw mit Referenten dar, auf die seine Mitgliedsorganisationen bei Bedarf zurückgreifen können.

#### **Themen:**

Pflegebegutachtung, Sozialgesetze, Ausbildung zum Transitionscoach, Überforderung in der Selbsthilfe, Betriebswirtschaftliche Grundlagen und Förderprinzipien von Vereinen, Vereinsrecht, EU-Datenschutz-Grundverordnung, Selbststärkung von Jugendlichen über Social Media (Videokonferenz), Konfliktlösung in der Verbandstätigkeit, Öffentlichkeitsarbeit und Interessenvertretung für Selbsthilfeorganisationen, Schulung und Stärkung von gesunden Geschwisterkindern und ihren Eltern, Zugang zum 1. Arbeitsmarkt für junge Erwachsene mit einer chronischen Erkrankung oder Behinderung, Unterstützung der Betroffenen-Arzt-Kommunikation

#### **Zielgruppen:**

- > ehrenamtliche und hauptamtliche MitarbeiterInnen in Selbsthilfeorganisationen
- > betroffene Angehörige
- > betroffene Jugendliche und junge Erwachsene

## Geschwisterworkshop nach KomPaS

# Fit und Stark – für gesunde Geschwister und ihre Eltern

### Hintergründe:

Das Leben mit einem chronisch kranken Kind ist nicht immer einfach. Die Krankheit stellt eine Herausforderung für die gesamte Familie dar. Auch die Geschwister sind von der Erkrankung ihrer Schwester oder ihres Bruders betroffen und leiden oft unter belastenden Gefühlen wie Ängsten, Traurigkeit oder Eifersucht. Eltern chronisch kranker Kinder sind daher häufig besorgt, dass die Geschwister in ihren Entfaltungsmöglichkeiten eingeschränkt sind. Wir möchten Sie und andere Familien bei der erfolgreichen Bewältigung dieser Situation unterstützen. In unserem 1-tägigen Workshop stehen die gesunden Geschwister im Mittelpunkt – und Sie als Eltern!

### Zielsetzung:

- > Informationen zur Erkrankung bieten: Was passiert bei der Krankheit eigentlich im Körper?  
 Woher kommt die Krankheit und was kann man tun?
- > Auswirkungen der Erkrankung besprechen: Was bekomme ich in meinem Alltag von der Krankheit mit? Welche Auswirkungen hat sie auf mich?
- > Selbststärkung und soziale Unterstützung üben: Wie kann ich mit Stress und Sorgen besser umgehen?  
 Wo sind meine Stärken? Was hilft mir? Wo bekomme ich Unterstützung?
- > und natürlich viel Spaß und Austausch mit anderen Geschwisterkindern

### Inhalte:

Kinder	Eltern
<b>Vertiefendes Kennenlernen:</b> Wer bin ich, wer gehört zu meiner Familie? Wer sind die anderen Kinder? Warum sind wir hier zusammen?	<b>Vertiefendes Kennenlernen:</b> Mit Bezug zur chronischen Erkrankung des Geschwisters und der Bewältigung in der Familie
<b>„Der Krankheitskoffer“:</b> Mein Bruder/meine Schwester hat eine Krankheit. Was macht das mit mir? (Koffer basteln)	<b>„Der Krankheitskoffer“:</b> Welche Herausforderungen und Belastungen entstehen durch die Erkrankung für die Eltern, Geschwister, Familie?
<b>Austausch:</b> Was ist schwer für mich? Was stresst mich? Worüber mache ich mir Sorgen? (Koffer packen)	<b>Austausch:</b> Familiären Herausforderungen und Belastung sowie deren Bewältigung
<b>„Doc Special“:</b> Was weiß ich über die Krankheit von meinem Bruder/meiner Schwester? Was möchte ich genauer wissen?	<b>Situation von Geschwistern chronisch kranker Kinder</b>
<b>„Die Helfenden Hände“:</b> Was hilft, den schweren Krankheitskoffer zu tragen?	<b>Sensibilisierung für kritische Situationen</b>
<b>„Die Wohlfühlinsel“:</b>	<b>Problemlösungsstrategien in Konfliktsituationen</b>

Was brauche ich, um mich zu entspannen und wohlzufühlen?	
<b>Stärken, Ressourcen und „helfende Hände“:</b> Welche Stärken und Kraftquellen kann ich nutzen? Wer unterstützt mich?	<b>Entlastungsmöglichkeiten und Ressourcen für Eltern und Familie</b>
<b>„Auch ich bin manchmal wütend!“:</b> Gefühlsbarometer basteln	<b>Entlastungsmöglichkeiten und Ressourcen für das Geschwisterkind</b>
<b>„Der Wunschbaum“:</b> Was wünsche ich mir von meinen Eltern und meiner Familie?	<b>Plan für Zuhause</b>
<b>Gemeinsam: „Die Wohlfühlinsel“:</b> Was brauche ich, um mich zu entspannen und wohlzufühlen?	

(mit individuellen Pausen und Spielen zwischen den Blöcken zur Auflockerung)

**Zielgruppe:**

Gesunde Geschwisterkinder von 8 -12 Jahren mit einem Elternteil

**Methodik:**

- > Für die Kinder: aktivierendes Lernen, interaktive und kreative Gestaltung, angeleiteter Austausch
- > Für die Eltern: Theorieinput, Diskussion, Selbsterfahrung, angeleiteter Austausch

Die Inhalte und die Methodik zu diesem Seminar entsprechen dem vom Kompetenznetz Patientenschulung (KomPaS e.V.) entwickelten und evaluierten Programm „Fit und Stark - ModuS-Geschwisterworkshop für gesunde Geschwister chronisch kranker oder behinderter Kinder“ (G. Ernst & K. Kowalewski)

**Veranstaltungsformat:**

Je Anzahl der ausgewählten Module kann das Seminar als Tages- oder Wochenendseminar angeboten werden.