



# Anmeldung Bundestreffen 2020

24.-26. April 2020  
Jugendgästehaus Duderstadt

## Anmeldeschluss 15. Januar 2020

Schicke diese Anmeldung (Seite 1-3) an NAKOS, Otto-Suhr-Allee 115; 10585 Berlin  
oder per E-Mail: [junge-selbsthilfe@nakos.de](mailto:junge-selbsthilfe@nakos.de) – per Fax: 030 | 31 01 89 70

## 1. Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Bundestreffen an:

---

Name, Vorname (bitte in Druckbuchstaben)

---

Name der Selbsthilfegruppe / Einrichtung

---

Straße / PLZ / Ort

---

Tel.

E-Mail

Mein Alter: \_\_\_\_\_

Die Teilnahme am Bundestreffen 2020 sowie die Verpflegung und Unterbringung im Jugendgästehaus Duderstadt sind unentgeltlich.

Zu den real angefallenen Fahrtkosten kann bei Bedarf ein Zuschuss von maximal 100 € gewährt werden (siehe „Organisatorische Hinweise“).

**Bis zum 31.01.2020 wirst du benachrichtigt, ob du am Bundestreffen teilnehmen kannst.**

Bitte jeweils ankreuzen

### Unterbringung

- Ich benötige zwingend ein Einzelzimmer.
- Ich bevorzuge ein Einzelzimmer, kann notfalls aber auch in einem Doppelzimmer übernachten.
- Ich möchte in ein Doppelzimmer  
ggf. zusammen mit ..... (Name)
- Ich bringe eine Assistenzperson mit. (*ACHTUNG: Diese muss eine eigene Anmeldung schicken.*)
- Ich benötige ein rollstuhlgerechtes Zimmer.
- Ich habe andere Bedarfe (z.B. durch körperliche Einschränkungen), die zu berücksichtigen sind, und zwar:  
.....

### Verpflegung

- Ich habe keine besonderen Bedarfe.
- Ich esse vegetarisch.
- Sonstige Essensbedarfe, und zwar:  
.....

### An- und Abreise

- Ich möchte einen Tag vorher anreisen (Donnerstag, 23.04.2020).
- Ich möchte einen Tag später abreisen (Montag, 27.04.2020).
- Ich möchte den Shuttle-Bus ab / bis Göttingen nutzen (siehe „Organisatorische Hinweise“).
- Ich benötige den Reisekostenzuschuss (siehe „Organisatorische Hinweise“).
  
- Ich bin einverstanden, dass die NAKOS meine E-Mail-Adresse nutzt, um per E-Mail Fragen rund um meine Teilnahme an der Veranstaltung zu klären.
- Ich bin einverstanden, dass mein Name und meine E-Mail-Adresse auf der Liste der Teilnehmenden veröffentlicht wird, die beim Bundestreffen allen ausgehändigt wird.
- Ich bin damit einverstanden, dass Fotos gemacht werden (s. „Organisatorische Hinweise“).
- Ich möchte, dass meine E-Mail-Adresse auf den NAKOS-Verteiler „Junge Selbsthilfe“ aufgenommen wird. Über diesen verschicken wir von Zeit zu Zeit Informationen rund ums Thema „Junge Selbsthilfe“.
- Die „Organisatorischen Hinweise“ habe ich zur Kenntnis genommen und stimme diesen zu.**

---

Ort / Datum

Unterschrift

### Kontakt bei Fragen:

Claudia Otte und Miriam Walther, [junge-selbsthilfe@nakos.de](mailto:junge-selbsthilfe@nakos.de) oder Tel.: 030 | 31 01 89 76  
Internet: [www.nakos.de/themen/junge-selbsthilfe/bundestreffen](http://www.nakos.de/themen/junge-selbsthilfe/bundestreffen)

Die Veranstaltung wird vom AOK Bundesverband gefördert.

## 2. Weitere Angaben

Um das Bundestreffen Junge Selbsthilfe planen zu können, benötigen wir noch ein paar Informationen.

**Welchen Bezug hast du zur Selbsthilfe? Zu welchem Thema bist du in der Selbsthilfe aktiv?**

**Was erhoffst du dir von dem Treffen? Hast du konkrete Wünsche für das Programm?**

**In welcher Form möchtest du dich an der Planung und Durchführung des Treffens beteiligen?**

- Ich möchte Teil des Organisationsteams werden.
  
- Ich möchte einen Workshop anbieten / einen Input geben.  
zu diesem Thema / dieser Frage:  
.....
  
- Ich kann während der Veranstaltung verbindlich Aufgaben übernehmen und zwar
  - bei Umbauten helfen (Stühle rücken, Pinnwände verschieben, Materialien verteilen usw.)
  - bei den abendlichen Aufräumrunden unterstützen
  - bei der Registrierung der Teilnehmenden am ersten Tag helfen
  - Plakate malen
  - Computer und Beamer betreuen
  - Fotos machen
  - Lagerfeuer beaufsichtigen
  - als Ansprechpartner\*in für emotionale Belange zur Verfügung stehen
  - als Ansprechpartner\*in für Suchtfragen zur Verfügung stehen
  - DJ / DJane
  - Sonstiges (Sportangebote, Kreatives, Film drehen, Interviews machen ...)und zwar:.....

### 3. Organisatorische Hinweise

#### Teilnehmende

Das Bundestreffen 2020 möchte jungen Menschen Gelegenheit zum Austausch und zur Vernetzung bieten. Die Teilnehmerplätze werden deshalb bevorzugt an junge Selbsthilfeaktive zwischen 18 und 35 Jahren vergeben.

#### Veranstaltungsort

Jugendgästehaus Duderstadt  
Adenauerring 23  
37115 Duderstadt

#### Beginn und Ende des Treffens

Beginn: Die Anreise zum Bundestreffen sollte am Freitag, 24.04.2020 bis möglichst 13:00 Uhr erfolgen. Die Veranstaltung startet um 14:00 Uhr.

Ende: Das Bundestreffen endet am Sonntag, 26.04.2020 um 15:00 Uhr.

#### **Bei verspäteter Anreise oder früherer Abreise gib uns bitte bis zum 01.04.2020 Bescheid.**

Bei Bedarf kann die Anreise auch schon am Donnerstag, den 23.04.2020 stattfinden – und die Abfahrt erst am 27.04.2020 erfolgen.

#### Gecharterter Bus ab Göttingen

Hinweis: Wir chartern einen Bus von / ab Göttingen bis Duderstadt. Dieser wird am Freitag, den 24.04.2020 um 12:30 Uhr am Hauptbahnhof in Göttingen abfahren.

Auf dem Rückweg fährt der Bus am Sonntag, den 26.04.2020 um 15:15 Uhr von Duderstadt aus zurück nach Göttingen Hauptbahnhof. Die Fahrtzeit beträgt ca. 45 Minuten.

#### Anmeldung

Anmeldeschluss ist der 15.01.2020. Pro Person ist eine eigene Anmeldung erforderlich. Bis zum 31.01.2020 wirst du benachrichtigt, ob du am Bundestreffen teilnehmen kannst. Danach ist deine Anmeldung verbindlich.

#### Absagefristen

Absagen bedürfen der Schriftform (perPost, Fax oder E-Mail). **Wenn du deine Anmeldung nach dem 15.01.2020 zurückziehst, werden wir dir eine Ausfallgebühr in Höhe von 80 € berechnen, sofern der Platz nicht anderweitig vergeben werden kann.** Dies gilt auch bei kurzfristigen Absagen aus Krankheitsgründen.

#### Unterbringung und Verpflegung

Die Unterbringung (Ein- oder Zweibettbelegung) und Verpflegung (Frühstück, Mittag-, Abendessen, Kaffeepausen) erfolgt im Jugendgästehaus Duderstadt. Kosten für die Unterbringung und die genannte Verpflegung entstehen den Teilnehmenden nicht.

Darüber hinaus anfallende Kosten (z. B. für Getränke / Verpflegung außerhalb der gemeinsamen Essenszeiten) tragen die Teilnehmenden selbst.

**Alkohol- und Drogen:** Das Bundestreffen Junge Selbsthilfe ist eine drogenfreie Veranstaltung. Wir bitten alle Teilnehmenden, dies zu akzeptieren.

**Reisekostenzuschuss:**

Bei Bedarf kann ein Zuschuss in Höhe von maximal 100 € zu den tatsächlich entstandenen Reisekosten gewährt werden. Voraussetzung ist die Vorlage der Originalbelege (Bahnfahrkarten 2. Klasse, Busfahrkarten).

Der gewährte Zuschuss richtet sich nach den Vorgaben des Bundesreisekostengesetzes. Diesem zufolge beginnt und endet die Reise entweder an der Wohnung oder an der steuerlich relevanten ersten Tätigkeitsstätte. Ein Anspruch auf Erstattung der Fahrtkosten entsteht ab einer Entfernung vom Wohnort bzw. Dienstsitz von mehr als 2 km bis zur Veranstaltungsstätte. Alle möglichen Fahrpreismäßigungen sind zu nutzen. Bei Bahnfahrten werden die Fahrtkosten der 2. Klasse erstattet (max. 100 €.).

**Das Bundesreisekostengesetz zielt auf die Nutzung von Bahn oder anderen öffentlichen Verkehrsmitteln. Fahrten mit einem PKW müssen daher begründet werden (z.B. kürzere Anfahrtszeit, Mitnahme von weiteren Personen).**

Bei Besonderheiten zum Reiseverlauf oder Fragen sprich uns bitte vor dem Fahrkartenkauf und Reiseantritt an.

**Fotos und Videos:** Zur Dokumentation der Veranstaltung werden Fotos gemacht. Diese werden für den Bericht der Veranstaltung genutzt, der den Teilnehmenden zur Verfügung gestellt wird.

Außerdem wird es ein Gruppenfoto geben. Das Gruppenfoto wird auf den Internetseiten der NAKOS sowie auf der Facebook-Seite und dem Twitter-Account von NAKOS veröffentlicht. Auf Nachfrage kann es auch von Dritten für ihre Berichterstattung über das Bundestreffen genutzt werden. Wenn gewünscht, können Gesichter auf dem Gruppenfoto verpixelt werden.

Es ist geplant, ein Video über das Bundestreffen zu machen. Dazu wird das Einverständnis der Abgebildeten gesondert vor Ort eingeholt.

**0ACHTUNG: Es ist den Teilnehmenden nicht erlaubt, Fotos oder Videos vom Bundestreffen, auf denen andere Teilnehmende zu erkennen sind, in Sozialen Netzwerken (auch WhatsApp) hochzuladen.**

**Datenschutz:** Deine Angaben werden zum Zweck der Tagungsorganisation, -durchführung und -abwicklung gespeichert und verarbeitet. Wir werden deine E-Mail-Adresse nutzen, um per E-Mail Fragen rund um deine Teilnahme an der Veranstaltung zu klären. Wir werden diese Angaben nach Ablauf der gesetzlichen Aufbewahrungsfrist löschen.

Während der Veranstaltung wird eine Teilnehmerliste mit Namen und E-Mail-Adressen der Teilnehmenden ausgeteilt. Wenn du nicht möchtest, dass dein Name und deine E-Mail-Adresse dort genannt sind, vermerke dies bitte auf der Anmeldung (Seite 2).

**NAKOS**

Nationale Kontakt- und Informationsstelle  
zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen  
Otto-Suhr-Allee 115  
10585 Berlin

Internet:

[www.nakos.de](http://www.nakos.de)  
[www.nakos.de/themen/junge-selbsthilfe/bundestreffen](http://www.nakos.de/themen/junge-selbsthilfe/bundestreffen)  
[www.schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de](http://www.schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de)

Eine Einrichtung der Deutschen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e.V.