

## Engagiert - sportbegeistert - teamfähig - für alle ab 16 Jahre „Wir suchen Dich“ – Das inklusive DJK-Volunteer-Team als „possibiliTeam“

*„Sport um der Menschen Willen“ – das ist der Leitsatz des DJK-Sportverbandes. Der DJK-Sportverband wurde 1920 gegründet. DJK steht für Deutsche Jugendkraft. Jugendkraft war 1920 ein sehr geläufiges Wort. Es bedeutet, dass man sich auch durch inklusiven Sport die Kraft der Jugend bis ins hohe Alter bewahren können soll.*



Zur DJK gehören bundesweit in etwa 1.100 Vereine, mit ca. 500.000 Mitgliedern, in den unterschiedlichsten Sportarten. Die DJK ist ein Sportverband unter dem Dach der katholischen Kirche, es ist jedoch jeder herzlich willkommen, unabhängig von Konfession oder Religion. Die Hauptsache ist, dass man die Werte der DJK teilt.

### **Gemeinschaft und Zusammenhalt**

Bei der DJK steht der Mensch im Mittelpunkt, nicht die sportlichen Höchstleistungen sind es, worauf wir am meisten Wert legen sondern, dass es den Menschen innerhalb der DJK gut geht. Das Gefühl von Gemeinschaft und Zusammenhalt zu vermitteln ist uns sehr wichtig. Beim Sport legen wir viel Wert auf Fairplay, den Anti-Doping-Kampf und die Prävention vor sexualisierter Gewalt. Der DJK-

Sportverband richtet regelmäßig große Sportveranstaltungen aus, wie beispielsweise das DJK-Bundessportfest. Dies sind sozusagen DJK interne deutsche Meisterschaften, in verschiedenen Sportarten. Bisher gab es jedoch auf Bundesebene nie ein eigenes DJK Volunteer-Team.

Es wurde also Zeit, dies zu ändern. Da das Thema Inklusion in der DJK schon seit vielen Jahren einen hohen Stellenwert hat, stand direkt fest, dass das Volunteer-Team ein inklusives Team werden soll. Anfang 2019 startete das Projekt „inklusives DJK-Volunteer Team“ und bereits im Juli konnte das 1. Treffen mit 27 Volunteers stattfinden. Schon beim ersten Volunteer-Wochenende war die Stimmung untereinander hervorragend. Das Team umfasst eine sehr große Altersspanne. Die jüngsten Teilnehmer\*innen waren knapp 16, der älteste ist knapp 80 und trotzdem war am Ende des Wochenendes ein WIR-Gefühl zu spüren.

### **PossibiliTeam – das Team der vielen Möglichkeiten**

Das Team ist inklusiv und umfasst Teilnehmer\*innen mit den unterschiedlichsten Beeinträchtigungen, von körperlichen Beeinträchtigungen, über Menschen mit Hörbeeinträchtigung, bis hin zu Teilnehmern mit Autismus ist alles vertreten. Aber das Wunderbare ist, dass dies untereinander als Stärke und Vielfalt angesehen wird. Am ersten Abend gab es einen Einführungskurs Gebärdensprache, der für viel gute Laune sorgte und am zweiten Tag durften alle ihr Können im Umgang mit dem Rollstuhl unter Beweis stellen, was ebenfalls für viel Freude sorgte. Das Logo des possibiliTeams, wie auch der Team Name selbst, wurde von den Volunteers beim ersten Treffen erfunden und designt. - possibiliTeam- das Team der Möglichkeiten, was für einen schöneren und treffenderen Namen könnte es für ein inklusives Team geben?

Mittlerweile ist das Team auf 46 Volunteers angewachsen. Ziel ist es zwischen 50 und 60 Volunteers langfristig gewinnen zu können.

### **Internationales Sportevent**

Das erste sportliche Highlight, welches das possibiliTeam mit Spannung erwartet, sind die FISEC/FICEP-Games vom 16.-22. Juli 2020 in Duisburg.

Die FISEC/FICEP-Games sind die Weltmeisterschaften der katholischen Verbände und Schulen. An den FICEP/FISEC-Games nehmen zwischen 800 und 1.000 Athleten aus 17 Ländern teil. Die Jugendlichen sind überwiegend zwischen 15 und 17 Jahre alt. Dazu kommen deren Trainer und Betreuer.

Aufgabe des Teams hierbei wird es sein, für den reibungslosen Ablauf der FICEP/FISEC Games zu sorgen. Hierzu zählt beispielsweise die Durchführung der Stadtrallye für die Sportler und Sportlerinnen, die gerade keinen Wettkampf haben. Auch die Gestaltung und Betreuung der „Spiel-Sport-Spaß-Meile“ wird Aufgabe des possibiliTeams sein. Hierbei handelt es sich um ein jeden Tag angebotenes Freizeitprogramm mit Ecken zum Entspannen, kleinen Spielen, Rollstuhlparcours etc. für alle Teilnehmer, die gerade keinen Wettkampf/Training haben. Vor den FICEP/FISEC-Games wird es noch zwei Vorbereitungstreffen geben, an denen es ans inhaltliche Vorbereiten der Spiel-Sport-Spaß Meile, bei den FICEP/FISEC Games, geht. Aber auch die beim Treffen durchgeführte Schulung zum Thema Anti-Doping Prävention gehört zur Vorbereitung.

### **Termine:**

01.-02. Februar 2020 □ possibiliTeam Treffen 3 in Duisburg

25.- 26. April 2020 □ possibiliTeam Treffen 4 in Duisburg

16.-22. Juli 2020 □ FISEC/FICEP-Games in Duisburg

Für das Jahr 2021 sind drei Netzwerktreffen geplant. Hierbei sollen alle Mitglieder dieses Teams die Möglichkeit bekommen sich mit Volunteers anderer Sportverbände zu vernetzen. Langfristig ist

geplant, dass bei Bedarf auch andere Sportverbände auf das possibiliTeam zurückgreifen können. DJK Vereine können natürlich jederzeit um Unterstützung durch das possibiliTeam bitten.

Neue Volunteers sind jederzeit herzlich Willkommen und werden vom Team super aufgenommen.

Gefördert wird das Projekt „inklusive DJK-Volunteer-Team“ von der Aktion Mensch.

Weitere Informationen:

<https://www.djk.de/sportverband/inklusion>

Vera Thamm

Mail: [thamm@djk.de](mailto:thamm@djk.de)

Mobil: 0160/7032413