

## **SEMINARREIHE „WENN ALLES ZUVIEL WIRD! – VÄTERAUSZEIT, TIMEOUT“**

**02.-04.11.2018**

### **Hintergründe:**

Der Alltag von Familien mit einem chronisch kranken oder behinderten Kind unterscheidet sich gravierend von dem anderer Familien. Die Versorgung im Alltag, Therapien, Medikamentengabe, Überprüfung z.B. des Stoffwechsels, Arzttermine, Krankenhausaufenthalte, Auseinandersetzungen mit den Kostenträgern von Sozialleistungen bestimmen das Leben dieser Familien. Leicht zu verstehen ist daher, dass die körperlichen und psychischen Reserven der Eltern schnell aufgebraucht sind. Zur Selbstpflege oder dem Aufladen der persönlichen Batterie bleibt keine Zeit und Kraft. Unser Anliegen mit der Väterausszeit ist es, betroffene Väter genau hierbei ein bisschen zu unterstützen.

### **Angebot:**

An diesem verlängerten Wochenende haben die Eltern die Möglichkeit, sich zu erholen und vom oft schwierigen Alltag loszulassen. Es ist genügend Zeit für Gespräche und Austausch über familiäre Situationen und deren Alltagsbewältigung vorhanden, natürlich auch in Einzelgesprächen. Herr Rene Fugger, Life-Coach betreut die Väter während ihrer Auszeit. Er kann aufgrund seiner Kompetenz und jahrelanger Erfahrungen einfühlsam auf die Sorgen und Nöte der Väter eingehen.

Um alles abzurunden, werden verschiedenen Entspannungsübungen und auch Massagen angeboten. Jeder Teilnehmer kann das in Anspruch nehmen, was ihm gerade gut tut.

Wichtig für uns ist es, dass die Väter spüren, sie werden in ihrer Aufgabe als Väter von besonderen Kindern wahrgenommen und bekommen durch uns Hilfe und Entspannung im erschwerten Alltag, den Sie vielleicht schon über viele Jahre bewältigen.

### **Zielgruppe:**

Die Väterausszeit richtet sich insbesondere an Väter die, ein chronisch krankes oder auch behindertes Kind/Jugendlichen betreuen.

**Betreuung:** Rene Fugger, Life-Coach

**Veranstaltungsformat:** Wochenendseminar

**Veranstaltungsort:** Stiftung Christliches Gästezentrum Westerwald, Heimstraße 49, 56479 Rehe, [www.cgw-rehe.de](http://www.cgw-rehe.de)

**Teilnehmerzahl:** 7

**Teilnehmerbeitrag:** 100,- € für Mitglieder (150,- € für Nicht-Mitglieder) des Kindernetzwerk e.V. Der Beitrag beinhaltet 2 Übernachtungen im Einzelzimmer mit Vollpension inkl. Tagungsgetränke sowie aller Aktionen und therapeutischen Anwendungen.

Ausführliche Informationen können sie gerne bei Fr. Birgit Fuchs unter [fuchs@kindernetzwerk.de](mailto:fuchs@kindernetzwerk.de) oder auch per Telefon: 06021 120 30 anfordern.